

糖尿病足部護理

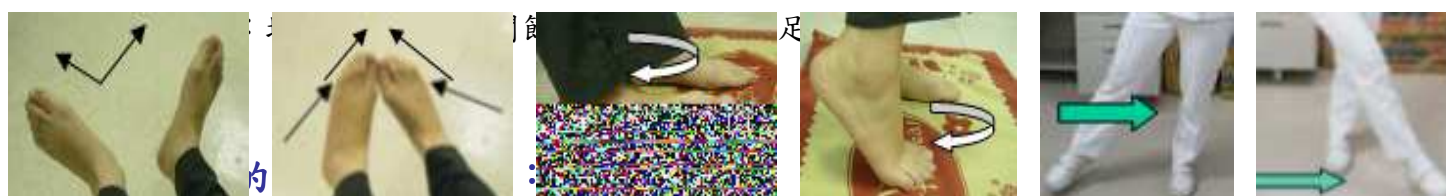
保護您的足部~方法好簡單糖尿病足部病變：隨著老年的血管硬化，血液循環減慢，再加上因糖尿病所引起的神經功能退化，十分容易引致手腳麻痺，感覺遲鈍，當足部受損，也不容易察覺；如果受到細菌感染，而造成潰爛，嚴重些需要進行局部或下肢截除手術。因此，糖尿病的病人應特別重視足部照顧。



糖尿病足部病變

造成足部病變原因：

1. 神經及周邊血管病變：會使您的足部感覺異常，所以有時小小的傷口並不會引起您的注意，卻會導致無法收拾的後果。
2. 周邊血管阻塞：使足部循環變差，傷口不易癒合。
3. 感染 **日常照護：**
 1. 每天檢查足部並維持足部清潔，可利用放大鏡或鏡子協助，如有厚繭產生可於沐浴後以浮石採單向輕輕磨除厚皮，勿用剪刀或刀片切除以免造成傷口。
 2. 選購鞋子最好選在下午，以防水透氣、楦頭較寬為佳，如果左右腳尺寸有別，應選較大的為標準；盡量選擇軟皮面、厚膠底、縛鞋帶或魔术貼的鞋，款式簡單即可。在穿鞋之前，必須檢查鞋是否有內藏雜物，如硬幣、釘子、沙石等。
 3. 應選購柔軟、透氣的棉質襪，不宜穿著襪頭部份彈性過緊的襪子，或有破洞的襪子，因破口若套住腳趾，會影響血液循環。襪子應每天更換，保持腳部清潔，當天氣寒冷時，穿著較厚的羊毛襪較保暖。
 4. 使用溫水以及中性肥皂清洗足部並用毛巾擦乾，包含趾縫。
 5. 冬天氣候乾燥可用凡士林或乳液擦拭皮膚，但不建議塗擦趾縫，以免造成潮濕。
 6. 修剪趾甲宜沿腳趾輪廓採平行方式修剪，勿修剪成圓弧形以免造成甲溝炎的產生。
 7. 勿翹腳或盤腿坐，儘量穿包鞋勿赤腳走路。



- 皮膚或傷口呈現紅、腫、熱、痛(表示發炎現象)。
- 傷口癒合太慢、變黑或化膿。
- 長出雞眼、硬繭。
- 指甲向內長(甲溝炎)。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：(03)332-5678 預約專線：(03)332-6161